

## **Kompetenzbasierter Katalog zur Komplementären und Integrativen Medizin (KIM) für Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung zum FA für Allgemeinmedizin**

Ärztinnen und Ärzte in Weiterbildung Allgemeinmedizin sollen...
<b>Allgemeines Wissen zu KIM</b>
1. ...die gängigsten Begrifflichkeiten in Bezug auf KIM (z.B. Komplementäre Medizin, Integrative Medizin, klassische Naturheilverfahren) erklären können.
2. ...die gängigsten komplementärmedizinischen Verfahren, einschließlich ihrer Theorie, postulierten Wirkmechanismen und Grenzen erklären können.
3. ...bei den häufigsten Beratungsanlässen in der Allgemeinmedizin zu gängigen komplementärmedizinischen Therapien beraten können.
<b>Patientenversorgung und Kommunikation</b>
4. ...eine biopsychosoziale Anamnese durchführen, die auch Angaben zum Lebensstil sowie der Inanspruchnahme von komplementärer Medizin umfasst.
5. ...Patientinnen und Patienten über Angebote von KIM, die zu möglichen gesundheitlichen und finanziellen Schäden führen können, kritisch aufklären können.
6. ...nicht-medikamentöse Behandlungen (z.B. Hausmittel) bei häufigen Beratungsanlässen (z.B. Schmerzen, Fieber, unkomplizierte Infekte etc.) anwenden bzw. Patientinnen und Patienten anleiten können.
7. ...gebräuchliche Phytotherapeutika und Nahrungsergänzungsmittel bei häufigen Beratungsanlässen (z.B. Schmerzen, Fieber, unkomplizierte Infekte etc.) anwenden können.
8. ...verschiedene Entspannungstechniken (z.B. Meditation, Mind-Body-Techniken, Achtsamkeit, Tai Ji, Yoga etc.) beraten können.
9. ...Effekte von Placebo und Selbstwirksamkeit bei Bedarf für den Therapieverlauf gezielt einsetzen können.
<b>Praxisbasiertes Lernen und Weiterbildung</b>
10. ...Evidenzbasierte Informationsquellen für den Bereich KIM nutzen können.
11. ...den persönlichen Lernbedarf im Zusammenhang mit komplementärmedizinischen Verfahren identifizieren und ausgleichen können.
<b>Professionalität</b>
12. ...Respekt und Verständnis für die Interpretationen von Gesundheit, Krankheit und Leiden der Patientinnen und Patienten zeigen, die auf individuellen Überzeugungen und Therapiewünschen bezüglich KIM beruhen.
13. ... Offenheit und Dialogbereitschaft gegenüber ärztlichen und nicht-ärztlichen Mitbehandelnden zeigen, die ein anderes Verständnis von Gesundheit und Krankheit haben als man selbst.
14. ... Geeignete Maßnahmen zur Selbstfürsorge bei Bedarf anwenden können.
<b>Kompetenzen bezüglich des deutschen Gesundheitssystems</b>
15. ...Regelungen und Rahmenbedingungen von verschiedenen Berufsgruppen kennen, die Methoden aus dem KIM-Spektrum anbieten (z.B. Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker).
16. ...Rahmenbedingungen für die ärztliche Vorgehensweise im Hinblick auf die gängigsten KIM Verfahren (z.B. Verfügbarkeit, Verschreibung, gesetzliche Bestimmungen) reflektieren.

Version 1 07.2021

Valentini J, Klocke C, Güthlin C, Joos S. Integration of complementary and integrative medicine competencies in general practice postgraduate education – development of a novel competency catalogue in Germany. BMC Complement Med Ther 2021;21:250. doi:10.1186/s12906-021-03419-7