

Fortbildungs- und  
Weiterbildungsseminar

# **Psychosomatische Grundversorgung**

Seminar für Theorie und  
verbale Interventionstechniken

50 Unterrichtsstunden  
Theorie und  
Verbale Interventionstechniken

## **Ein bewährtes Curriculum für Hausärzte und solche, die es werden wollen**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir bieten Ihnen 50 h Theorie und verbale Interventionstechniken, die ergänzt um weitere 30 Stunden Balintgruppen Arbeit, den Anforderungen der Bundesärztekammer und der kassenärztlichen Vereinigung entsprechen.

Sie erwerben die Voraussetzungen für die Abrechnung der Ziffern der psychosomatischen Grundversorgung und die Teilnahme an den Hausarztverträgen. Dieses Curriculum ist auch für die Facharztweiterbildung Allgemeinmedizin anerkannt. Wir wenden uns auch an KollegInnen anderer Fachrichtungen, die sich für die Psychosomatische Grundversorgung interessieren.

Das Konzept des Curriculums hat sich bei über 2000 Teilnehmern in Westfalen Lippe bewährt und wurde als sehr gut evaluiert.

## Welche Inhalte-welche Methoden?

Die Beziehungsgestaltung zwischen Arzt und Patient gehört zu den Kernkompetenzen des Hausarztes. Eine gute Arzt-Patient-Beziehung ist entscheidend für eine gute Versorgung, beeinflusst sein diagnostisches und therapeutisches Handeln und auch das Wohlbefinden der Ärzte selber. Im Mittelpunkt des Curriculums stehen daher nicht die psychosomatische Krankheitslehre, sondern dysfunktionale Beziehungsmuster. Es soll Ihnen einen Kompass liefern. Es ist ausgerichtet auf erprobte und bewährte Interventionshilfen für den Praxisalltag.

- Die Beziehung zwischen Arzt und Patient – Kommunikationstechniken
- Der ängstliche Beziehungsmodus
- Der depressive Beziehungsmodus
- Der narzistische Beziehungsmodus
- Der zwanghafte Beziehungsmodus
- Der histrionische Beziehungsmodus
- Unspezifische Körperbeschwerden
- Umgang mit chronisch Kranken
- Chronische Schmerzsyndrome
- Motivationen zu gesunder Lebensführung
- Umgang mit Patienten in akuten Krisen
- Wissenschaftliche Methoden der Psychotherapie
- Kooperation im psychosozialen Versorgungssystem
- Praxisorganisation und Arbeit im Praxis-Team

Theorie, Beziehungsstruktur und Interventionen werden modellhaft vermittelt auch durch Fallvideos. Eingeebt werden verbale Interventionstechniken durch Darstellung Ihrer eigenen Fälle, Rollenspiele und Übungen.

Es werden kleine Gruppen bis zu 20 Kollegen/innen geboten mit Betreuung durch einen Dozenten, der über hohe Praxiserfahrung und didaktische Qualität verfügt.

## Programmablauf Teil I

### Freitag, ....bis Sonntag, ....

Freitag,	Samstag,	Sonntag,
<u>9.00 – 10.30 Uhr</u> Kommunikation zwischen Arzt und Patient, Allgemeine Gesprächstechniken, Psychosomatische Krankheitsmodelle,	<u>9.00 – 10.30 Uhr</u> Depressiver Beziehungsmodus	<u>9.00 – 10.30 Uhr</u> Zwanghafter und histrionischer Beziehungsmodus
<b>10.30 - 11.00 Uhr K a f f e e p a u s e</b>		
<u>11.00 - 13.00 Uhr</u>	<u>11.00 - 13.00 Uhr</u>	<u>11.00 - 13.00 Uhr</u>
<b>13.00 - 14.15 Uhr M i t t a g s p a u s e</b>		
<u>14.15 - 15.45 Uhr</u> Angstneurotischer Modus Theorie, Beziehungsstruktur und Interventionen	<u>14.15 - 15.45 Uhr</u> Narzistischer Beziehungsmodus	
<b>15.45 - 16.00 Uhr K a f f e e p a u s e</b>		

16.00 - 18.00 Uhr

16.00 - 18.00 Uhr

## Programmablauf Teil II Freitag,.. bis Sonntag,...

Freitag,	Samstag,	Sonntag,
<u>9.00 – 10.30 Uhr</u> Der akut und chronisch traumatisierte Patient Umgang mit akuter Krisensituation	<u>9.00 – 10.30 Uhr</u> Chronische Krankheiten Krankheitsverarbeitung Chronische Schmerz- syndrome	<u>9.00 – 10.30 Uhr</u> Motivation zu gesunder Lebensführung
<b>10.30 - 11.00 Uhr K a f f e e p a u s e</b>		
<u>11.00 - 13.00 Uhr</u>	<u>11.00 - 13.00 Uhr</u>	<u>11.00 - 13.15 Uhr</u> Indikationen und Methoden der Psychotherapie, Kooperation im psycho-sozialen Versorgungss- system, Organisation der Psychosomatischen Grundversorgung in der eigenen Praxis Selbstfürsorge-Burn-out Prophylaxe
<b>13.00 - 14.15 Uhr M i t t a g s p a u s e</b>		
<u>14.15 – 15.45 Uhr</u> Umgang mit unspezifischen Körperbeschwerden	<u>14.15 - 15.45 Uhr</u> Essstörungen, spez. Adipositas	
<b>15.45 - 16.00 Uhr K a f f e e p a u s e</b>		
<u>16.45 - 18.00 Uhr</u>	<u>16.45 - 18.00 Uhr</u>	

## **Veranstaltungsleitung**

Frau Dr. med. **Iris Veit**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie,  
Bahnhofstr. 204, 44629 Herne, Tel.: 02323/24245,

E-Mail: [info@irisveit.de](mailto:info@irisveit.de)

## **Hinweise für die Tagungsteilnehmer/innen**

**Veranstaltungsort:**

**Teilnehmergebühr**

## **Hinweise für die Tagungsteilnehmer/innen**

### **Zertifizierung:**

Die Veranstaltung (Teil I und Teil II) ist im Rahmen der „Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung“ mit insgesamt 52 Punkten (Kategorie C) anrechenbar.

### **Teilnahmebescheinigung:**

Die Teilnahmebescheinigungen erhalten Sie im Anschluss an Teil II.





