



AG Psychosomatik der DEGAM

Sprecher*innen:

Dr. med. Sven Schulz: sven.schulz@med.uni-jena.de

Olaf Reddemann: olaf.reddemann@web.de

Dr. med. Ilka Aden: dr.aden@web.de

Rundbrief der AG Psychosomatik 1/2026

Liebe Interessenten der AG Psychosomatik

Verbunden mit diesem ersten Rundbrief 2026 laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten Treffen der AG am 21.4. von 20-21 Uhr per Zoom ein. Unsere AG trifft sich ca. 8-wöchentlich per Zoom, um aktuelle und kommende Aufgaben und Aktivitäten zu besprechen. Wir möchten Ihnen mit der Einladung die Möglichkeit geben, unsere Arbeit näher kennen zu lernen und sich aktiv zu beteiligen. Dies soll eingebettet sein in einen fallbezogenen Austausch über aktuell versorgungsrelevante Fragen aus einer beziehungsmedizinischen Perspektive.

Der Zoom-link lautet: <https://uni-jena-de.zoom-x.de/j/66133012120>

Meeting-ID: 661 3301 2120

Kenncode: 634738

Wir bitten um eine kurze Rückmeldung bei geplanter Teilnahme von Ihnen.

Die weiteren Termine für die AG-Treffen in diesem Jahr sind der 16.06., 18.08. und 20.10.2026.

Weiterhin möchten wir Sie auf eine Befragung von Leistungserbringenden in der Versorgung von Personen mit psychischen Erkrankungen im Rahmen der E2Psy-Studie hinweisen. Sie finden im Anhang einen Flyer mit dem link bzw. Code zur Befragung.

Im Folgenden finden Sie weitere Informationen zu den Online-Foren, Leitlinien- und Gremienarbeit sowie aktuelle Termine.

Online-Foren

Die Online-Foren der AG Psychosomatik werden von Ärztinnen und Ärzten gestaltet, die aus der hausärztlichen Versorgung kommen und haben den Sinn, die beziehungsmedizinischen Aspekte der hausärztlichen Versorgung weiter zu entwickeln und zu stärken. Sehr lebhaft war die Diskussion auf den letzten Foren zur Versorgung obdachloser Menschen.

Das nächste Online-Forum findet am 18.09.2026 statt und wird sich mit dem Thema „**Erschöpfung**“ beschäftigen: was ist differenzialdiagnostisch zu berücksichtigen, was ist überhaupt Energie, warum überhaupt so viele Erschöpfung, welche Interventionen haben sich bisher bewährt?

Für den Spätherbst ist ein **Literaturforum** geplant. Hier sind Leser angesprochen, die sich auch darüber austauschen wollen, wie in Romanen Krankheiten und Lebensgeschichten verwoben dargestellt werden und wie dies für uns Hausärztinnen und Hausärzten hilfreich sein könnte.

Für 2027 ist bereits ein Forum zum Thema **Neurodivergenz** in Vorbereitung.

Berichte aus Leitlinienarbeit und Gremien

Unsere **Praxisempfehlung zum anamnestischen Erstgespräch** ist S1 Leitlinie geworden und wir hoffen darauf, dass diese S1 Leitlinie auch in der universitären Ausbildung von Studierenden der Medizin hilfreich ist. Es ist die einzige Leitlinie, die sich auf Gesprächsführung in der Versorgung bezieht und Evidenz dazu zusammenstellt.

Wir haben an der Überarbeitung der **S3-Leitlinie zu den funktionellen Körperbeschwerden**, die Ende dieses Jahres veröffentlicht wird, mitgearbeitet. Diese Leitlinie will die Grundversorgung von Patientinnen und Patienten positiv gestalten, bezieht das Praxisteam und die Familie mit ein und trägt die hilfreichen Interventionen für die hausärztliche Versorgung zusammen.

Wir werden zukünftig an der **Leitlinie Diabetes und Psyche** mitarbeiten. Alle Interessierten können sich bei Iris Veit info@irisveit.de melden.

AG-Mitglieder haben außerdem als Mandatsträger an der **S3-Leitlinie PTBS** und der **S2k-Leitlinie „Akute psychosoziale Belastung nach schwerwiegenden Ereignissen“** mitgewirkt, die kurz vor der Publikation bzw. in der finalen Konsentierung stehen. In fortgeschrittener Überarbeitung befindet sich auch die **S3-Leitlinie zu bipolaren Störungen**.

Termine

Online-Forum

- 18.09.2026 – Thema „Erschöpfung“

Kurse Psychosomatische Grundversorgung des IhF (Institut für hausärztliche Fortbildung) 2026 Kongresse 2026

- DEGAM-Kongress 30.09.-02.10. in Göttingen
- DGPPN-Kongress 25.-28.11.2026 in Berlin mit Symposium des Referats „Hausärztliche Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen“

Mit herzlichen, kollegialen Grüßen

Die SprecherInnen der AG Psychosomatik